

Ablauf einer Gürtelprüfung

Vor der Prüfung

- Die Prüflinge erscheinen pünktlich zur Prüfung
- Die Sportpässe werden vom Prüfer kontrolliert (Jahressichtmarke)
- Alle Teilnehmer wärmen sich selbständig auf

Offizieller Prüfungsbeginn

- Alle Prüflinge stellen sich geordnet nach dem Schülergrad auf
- Der Trainer stellt den zweiten Prüfer vor
- Gemeinsames Angrüßen
- Der Prüfungsablauf wird den Teilnehmern vorgestellt
- Der Ablauf wird in verschiedenen Phasen durchgeführt

(allgemeiner Teil, spezieller Teilbereich, Selbstverteidigung, Theorie, ...)

- Die Prüflinge führen das gelernte Programm selbständig und ohne Pause durch
- Wurde das Programm vollständig demonstriert, starten die Teilnehmer wieder von vorne
- Vor und nach Beendigung der Übungen verbeugen sich die Schüler vor einander sowie vor dem Prüfer und Trainer
- Den Prüfern bleibt es vorenthalten, die einzelnen Paare zu trennen, neu zu mischen
- Weiterhin können die Prüfer einzelne Teilnehmer aus der Gruppe entnehmen und Übungen separat vorführen lassen
- Prüflinge ab 11 Jahren sollten in der Lage sein, die demonstrierten Übungen erläutern zu können

Abschluss

- Die Prüflinge stellen sich geordnet nach dem Schülergrad auf
- Der Prüfer lobt und kritisiert die Teilnehmer
- Die Stärken und Schwächen der Teilnehmer sollen aufgezeigt und Hinweise zum zukünftigen Training gegeben werden
- Die Prüflinge erhalten das Ergebnis der Prüfung
- Der Prüfer überreicht feierlich den neuen Gürtel bzw. befestigt einen (farbigen) Streifen am Gürtel
- Gemeinsames Abgrüßen